



The European
Network for
Prevention and
Health Promotion
in Family
Medicine and
General Practice

EUROPREVIEW Patient Study

presentato da
Donatella Sghedoni

delegata per l'Italia da CSeRMEG in
EUROPREVIEW



The European
Network for
Prevention and
Health Promotion
in Family
Medicine and
General Practice

Cos'è EUROPREV

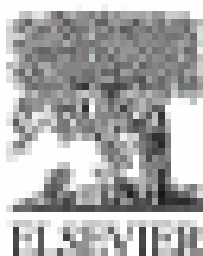
*Gruppo network internazionale
di MMG di oltre 21 paesi europei
che svolgono ricerca sul campo
sulle attività preventive in
medicina generale*

*all'interno di **WONCA** Europe*

*(**W**orld **O**rganization of **N**ational **C**olleges,
Academies and **A**cademic Associations of
General Practitioners/**F**amily Physicians)*

Studio precedente sui MMG di 11 paesi (Italia esclusa)

Available online at www.sciencedirect.com



Preventive Medicine 40 (2005) 150–161

Preventive
Medicine

www.elsevier.com/locate/ymp

Prevention and health promotion in clinical practice: the views of general practitioners in Europe

Carlos Brucens^a, Cella Björkelund, Mateja Bule, Ramon Claram, Maciek Godyciel-Cwiklo,
Eva Jugova, Pilar Kloppe, Christos Lionis, Artur Mierzecki, Rosa Plieho,
Lilva Pallente, Mario R. Sammut, Mary Sheehan,
Renaz Tataraz, Eleftherios A. Theos, Janna Vuchuk
on behalf of the EUROPREV network¹

^a *Journal of Primary Care & Community Health*

Available online 6 October 2004

Questionario postale con scenari clinici: p.e. uomo di 52 a. che si presenta per la prima volta dal suo GP Cosa dovrebbe essere fatto e cosa si fa effettivamente

Table 3

Comparison with the clinical trial of interest, across sites

Th
Ne
Pr
He
in
Me
Ge

	Should be done across clinical trial sites	Was done across clinical trial sites
	(n=100)	(n=100)
Interviewed about symptoms of interest	100 (100)	100 (100)
Interviewed to look at progression	90 (90)	90 (90)
Interviewed to look at quality of life	100 (100)	100 (100)
Discussed eg: diet, exercise, smoking ^a	100 (100)	100 (100)
Discussed eg: diet, prostate, smoking ^b	100 (100)	100 (100)
Discussed eg: diet, lung, smoking ^c	100 (100)	100 (100)
Did some further education	100 (100)	100 (100)
Adjusted smoking status to quit	90 (90)	70 (70)
Adjusted severity of disease to include use of respiratory aid	100 (100)	100 (100)
Did some further education	100 (100)	100 (100)
Adjusted smoking status to quit	100 (100)	100 (100)
Adjusted end severity, quit status	100 (100)	100 (100)

Should be done across clinical trial sites:

- ^a Includes both physical activity, diet and smoking status, although smoking only
- ^b Includes both diet, prostate, smoking and general health and quality of life, but not smoking
- ^c Only health and smoking

Prevention and Health Promotion in Clinical Practice :
the views of GPs in Europe
Alcuni risultati su 2082 GPs

The European
Network for
Prevention and
Health Promotion
in Family
Medicine and
General Practice

- **Le attività preventive e la promozione della salute sono importanti ma difficili da mettere in pratica per l'eccessivo carico di lavoro e per la mancanza di specifici rimborsi .**
- **Anche per l'attività ritenuta più importante (consigli disassuefazione) solo il 70% circa dichiarava di effettuarli**
- **Il GP fumatori e sedentari si sentivano meno efficaci in tali aree.**
- **Attività di provata o probabile inefficacia (Rx per Ca polmonare e PSA) vengono comunque svolte, specie se il sistema sanitario le rimborsa**

Il tempo è davvero una barriera insormontabile? Vedi il RCAGP “Green Book “ Putting Prevention into Practice

www.racgp.org.au

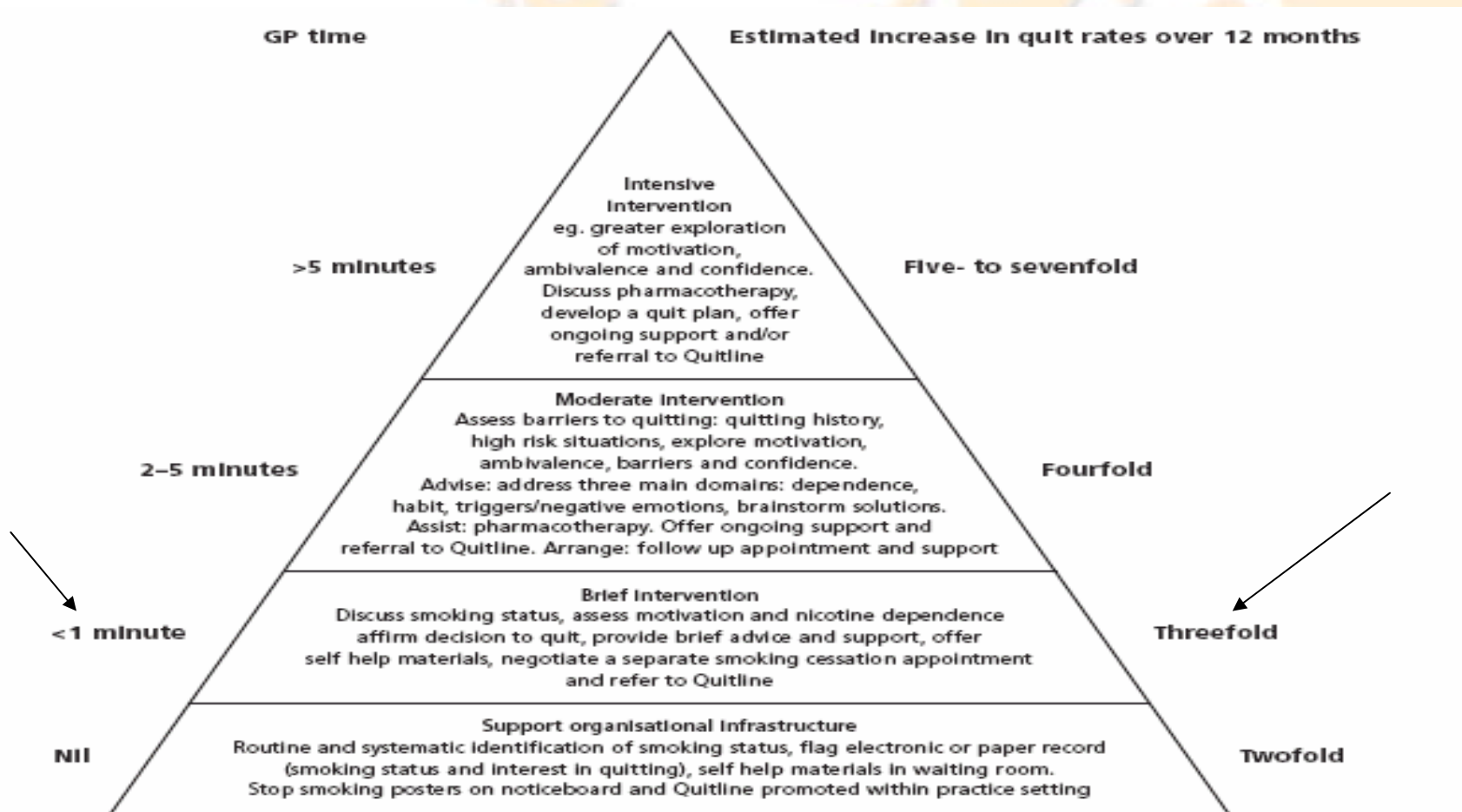


Figure 5. Reality pyramid for smoking cessation

Reproduced with permission from Blackwell Publishing: Litt J, Ling M-Y, McAvooy B. How to help your patients quit: practice based strategies for smoking cessation. Asia Pacific Family Medicine 2003;2:175-9.



Studio EUROPREVIEW focalizzato ora sui **pazienti**

Quesiti cui lo studio vuole rispondere

- Quali sono i convincimenti e gli atteggiamenti dei pazienti verso i servizi preventivi e gli stili di vita?
- Come si correlano con il loro effettivo comportamento e il sostegno che ricevono dai propri MMG ed eventuali loro collaboratori?



Studio EUROPREVIEW

Obiettivi specifici

- Appurare se i pazienti hanno ricevuto screening e consigli o counselling sullo stile di vita dai propri MMG o loro collaboratori;
- Verificare la disponibilità dei pazienti a modificare i propri comportamenti a rischio sanitario;
- Studiare le relazioni fra i dati dei pazienti e le caratteristiche dei MMG e l'organizzazione dei loro studi , le caratteristiche dell'organizzazione dei servizi sanitari e i programmi e le politiche nazionali di prevenzione .



Studio EUROPREVIEW

Specifiche aree indagate

Stile di vita

- Alimentazione e peso
- Attività fisica
- Fumo
- Alcol

Diagnostica

- Colesterolemia
- Glicemia
- Pressione arteriosa

Vaccinazioni

- Vaccinazione antinfluenzale

Screening

- Pap test
- Mammografia



Studio EUROPREVIEW

Metodologia

Questionario anonimo autocompilato con la supervisione di una terza persona (per esempio la segretaria, un medico tirocinante , l'infermiera).



Studio EUROPREVIEW

Setting

In ciascun Paese 10 studi di MMG/
MMG singoli con almeno una segretaria,
preferibilmente con esperienza di
tutoraggio e didattica e
situati in campagna, paesi e città



Studio EUROPREVIEW

Numeri

In ciascuno studio /MMG
questionari somministrati a 40 pazienti :

10 maschi + 10 femmine di età
fra 30 e 49 a. e

10 + 10 fra 50 e 70 a.

Totale paz per paese 400

Totale paz studio ca 9200



Studio EUROPREVIEW

Struttura Questionario

- I dati demografici e clinici (10 domande).
- II Informazioni sugli stili di vita dei pazienti (13 domande).
- III Informazioni sulle opinioni dei pazienti sulla promozione della salute e la prevenzione delle malattie (5 domande).
- IV Informazioni sull'assistenza fornita dal MMG e suoi eventuali collaboratori (2 domande)

Studio EUROPREVIEW

es. domande parte I dati demografici e clinici

I Negli ultimi 12 mesi Le è stata fatta una diagnosi o Le sono state date medicine per qualcuna di queste condizioni?

- Pressione alta (ipertensione)
- Colesterolo alto (ipercolesterolemia)
- Zucchero nel sangue alto (diabete)
- Infarto (infarto miocardico) o angina (angina pectoris)
- Insufficienza cardiaca
- Reumatismo o artrite
- Mal di schiena , artrosi
- Bronchite cronica , asma o enfisema
- Gastrite o ulcera gastrica
- Ansia
- Depressione
- Cancro

Con possibili risposte SI con medicine , SI , ma senza medicine, No



Studio EUROPREVIEW

es. domande parte II Stili di vita

- **Fa attività fisica * per almeno 30 minuti al giorno**

mai

meno di 2 volte a settimana (in media)

2-3 volte a settimana o più spesso

* si intende qualunque attività (p.e camminare, lavori di casa, giardinaggio o sport più intensi)



Studio EUROPREVIEW

es. domande parte III Opinioni Stili di vita

- Quanto ritiene sia importante per la Sua salute.....
- . Pensa di aver bisogno di
- Ha in progetto di cambiare qualcosa nelle cose che seguono ?
- Crede che , se decidesse di farlo, riuscirebbe a
- . Le piacerebbe ricevere indicazioni dal Suo Medico di Medicina Generale per



Studio EUROPREVIEW

es. domande parte IV Assistenza ricevuta

- 1. Il Suo Medico di Famiglia (o i suoi eventuali collaboratori) Le ha mai chiesto o ha parlato con Lei del/la..
- 2. Le piacerebbe ricevere aiuto* dal Suo Medico di Medicina Generale per...

*Tipi di aiuto possibili:

- Materiale informativo
- Consigli individuali
- Consigli in gruppo
- Invio da specialisti



Studio EUROPREVIEW

A sfavore di partecipazione

- Alcune domande ripetitive (potranno essere migliorate dopo pilota con 5 pazienti per paese)
- Necessità di aiutare alcuni pazienti nella compilazione (presenza almeno di segretaria)
- Finanziamento di 5 € a cartella (solo per inserimento dati)
- Ev adempimenti burocratici in alcune regioni (Comitati Etici)



Studio EUROPREVIEW

A favore di partecipazione

- Confronto con colleghi, pazienti e organizzazioni sanitarie di diversi paesi europei
- Presenza della Medicina Generale in contesto e pubblicazioni internazionali
- Comprendere meglio ciò che vogliono i pazienti e far sentire loro che sono ascoltati
- Verificare che cosa il paziente recepisce o ricorda di ciò che noi pensiamo di avere fatto
- Occasione di audit di gruppo e con lo staff
- Impegno limitato senza necessità di risorse strumentali



Studio EUROPREVIEW

Coloro che sono **anche un po' interessati**
per favore

Indichino il proprio recapito email e alcuni dati preliminari sul foglio fuori e riceveranno tutto il materiale (bibliografia, protocollo, questionario, informazioni per il paziente, consenso informato in originale e tradotti)

per poi decidere se effettivamente aderire

Grazie !

sghedoni@hotmail.com